

必考----院外徒手心肺复苏术评分表

场次号_____ 选考项及序号_____

项目	内容	分值	评分等级及分值				得分/扣分	
			A	B	C	D		
素质要求	服装、鞋帽整洁；举止稳重，有法律意识；语言精练、表达清晰	5	5	4	3	2~0		
操作前准备	心肺复苏模拟人、纱布或一次性呼吸隔离膜	2	2	1	/	0		
操作过程	判断与呼救	环境评估、意识判断：轻拍肩部，大声呼唤患者，确定无意识	2	2	1	/	0	
		紧急呼救，启动紧急反应系统，取AED，口述抢救时间	2	2	1	/	0	
		观察胸廓起伏，触摸大动脉搏动，5~10s内完成，报告结果	4	4	3	2	1~0	
	安置体位	去枕仰卧于硬质地面，双手放于两侧，身体无扭曲（口述）	2	2	1	/	0	
	心脏按压	解开衣领、腰带，暴露患者胸腹部	1	1	0.5	/	0	
		按压部位：胸骨下半段（定位准确：两乳头连线中点）	5	5	4	3	2~0	
		按压时观察患者反应	2	2	1	0.5	0	
		按压方法：两手掌根部重叠，手指翘起不接触胸壁，上半身前倾，两臂伸直，垂直向下用力	5	5	4	3	2~0	
		按压幅度：胸骨下陷5~6cm，	15	15	11	7	3~0	
		按压频率：100~120次/分（15~18s），节律均匀	5	5	4	3	2~0	
		胸廓回弹：每次按压后使胸廓充分回弹	5	5	4	3	2~0	
		按压中断时间小于10秒	4	4	3	2	1~0	
	开放气道	检查、清除口鼻腔内异物，取下活动性义齿	2	2	1	0.5	0	
		检查有无颈部损伤，采取正确的方法开放气道，要求气道完全打开	5	5	4	3	2~0	
	人工呼吸	使用合适的保护装置	1	1	/	/	0	
		吹气时包紧患者口唇、捏住患者鼻孔，呼气时放松	5	5	4	3	2~0	
		给予足够的潮气量，确保胸廓抬起并维持1s，吹气时观察胸廓情况	10	10	8	6	4~0	
		按压与人工呼吸之比：30:2	5	5	4	3	2~0	
		连续5个循环（多做或少做循环均扣分）	2	2	/	/	0	
判断复苏效果	操作5个循环后，判断并报告复苏效果：颈动脉恢复搏动，收缩压大于60mmHg；自主呼吸恢复；瞳孔大小正常；面色、口唇、甲床和皮肤色泽转红；意识转清或昏迷变浅	3	3	2	1	0		
操作后	送医院进一步治疗（口述），整理用物，洗手、记录	2	2	1	0.5	0		
综合评价	动作规范、干脆利落、有条不紊	3	3	2	1	0		
	关爱患者、避免患者二次伤害，注意保护隐私等	3	3	2	1	0		
	考核时间：5分钟，时间到操作停止							
总得分/扣分		100						

考官：_____、_____ 年_____月_____日_____时

统分：_____核分：_____录分：_____ 年_____月_____日_____时